

Jede Mama
braucht mal Hilfe!

mamahilfe
odenwald



Du denkst gerade: „Ich kann nicht mehr!“ Weil Du krank, schwanger oder einfach fertig mit den Nerven bist? Weil Du niemanden hast, der Dir im Haushalt mal was abnimmt? Weil einfach alles zuviel ist...
Dann atme jetzt tief durch. Denn ich bin da!

Ich bin Mama-Helferin
und komme zu Dir nach Hause!

Als **zertifizierte Mamahilfe** mit einem großen Herz für Kinder (ich bin selbst Mutter) entlaste ich Dich. So kannst Du Dich erholen und wieder zu Kräften kommen.

Schreib mir einfach
oder ruf mich an.

Herzlichst, Susanne



Susanne Reinhold

Mobil: 0170 - 30 52 850

mamahilfe-odenwald@web.de

Damit es Dir
bald wieder gut geht.



Das mache ich gerne für Dich:

- den Familienalltag organisieren
- einkaufen
- Deine Kinder betreuen
- Haushalt, Reinigung und Wäsche
- lecker kochen (auch Vollwert, vegetarisch oder vegan und ich achte auf Unverträglichkeiten)
- kleine Näharbeiten
- Dich/Deine Kinder zu Terminen begleiten
- Botengänge/Botenfahrten
- mit Dir über alles, was Dich belastet, in Ruhe sprechen

Zertifiziert, professionell, sehr erfahren

- zertifizierte Mamahilfe
- ausgebildete Betreuung und Alltagsbegleitung in der Hauswirtschaft
- erfahrene Haushaltshilfe und vieles mehr

”

„Susanne bringt nicht nur helfende Hände mit, sondern auch jede Menge praktische Tipps... Ihre Arbeit ist sehr professionell und sauber. Sie hat eine liebevolle Art, mit Kindern umzugehen, hat immer ein offenes Ohr und ist eine tolle Gesprächspartnerin!“

Oft zahlt die Kranken- oder Pflegekasse!

Die Abrechnung erfolgt individuell! Als Privatrechnung ist sie steuermindernd und dient als Nachweis für die Pflegekasse (Verhinderungspflege!) Volle Kostenübernahme im Einzelfall oder als Zuschuss über die Krankenkasse. (Hier helfe ich Dir gerne mit dem Antrag!)

Mehr erfährst Du unter
www.mamahilfe-odenwald.de