

Jede Mama
braucht mal Hilfe!

mamahilfe
odenwald



Du denkst gerade: „Ich kann nicht mehr!“ Weil Du krank, schwanger oder einfach fertig mit den Nerven bist? Weil Du niemanden hast, der Dir im Haushalt mal was abnimmt? Weil einfach alles zuviel ist...
Dann atme jetzt tief durch. Denn ich bin da!

Ich bin Mama-Helferin
und komme zu Dir nach Hause!

Als **zertifizierte Mamahilfe** mit einem großen Herz für Kinder (ich bin selbst Mutter) entlaste ich Dich. So kannst Du Dich erholen und wieder zu Kräften kommen.
Schreib mir einfach oder ruf mich an.

Herzlichst, Susanne



Susanne Reinhold

Mobil: 0170 - 30 52 850

mamahilfe-odenwald@web.de

Damit es Dir
bald wieder gut geht.



Das mache ich gerne für Dich:

- den Familienalltag organisieren
- einkaufen
- Deine Kinder betreuen
- Haushalt, Reinigung und Wäsche • kleine Nährarbeiten
- lecker kochen (auch Vollwert, vegetarisch oder vegan und ich achte auf Unverträglichkeiten)
- Dich/Deine Kinder zu Terminen begleiten
- Botengänge/Botenfahrten
- mit Dir über alles, was Dich belastet, in Ruhe sprechen

Zertifiziert, professionell, sehr erfahren

- zertifizierte Mamahilfe
- ausgebildete Betreuung und Alltagsbegleitung in der Hauswirtschaft
- erfahrene Haushaltshilfe
- und vieles mehr



“

„Susanne ist eine wahre Perle... Sie ist zuverlässig, organisiert, hat gute Ideen und Umsetzungskraft. Während meiner Schwangerschaft hat sie mich mit Einkäufen versorgt und im Familienalltag unterstützt: Kinderschränke ausmisten, frische Betten ... oder Muffins backen für den Nachmittag. Ich bin soo dankbar, dass Du bei uns warst.“

Oft zahlt die Kranken- oder Pflegekasse!

Die Abrechnung erfolgt individuell! Als Privatrechnung ist sie steuermindernd und dient als Nachweis für die Pflegekasse (Verhinderungspflege!) Volle Kostenübernahme im Einzelfall oder als Zuschuss über die Krankenkasse. (Hier helfe ich Dir gerne mit dem Antrag!)

Mehr erfährst Du unter

www.mamahilfe-odenwald.de